

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Szczecin
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	32) przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: SZCZECIŃSKIE CENTRUM WSPIERANIA RODZINY , Forma prawna: Stowarzyszenie Zwyczajne , Ewidencja Stowarzyszeń Zwyczajnych: 112 , Kod pocztowy: 71-266 , Poczta: SZCZECIN , Miejscowość:	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Udzielanie wsparcia środowiskom abstynenckim”			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	01.08.2022	Data zakończenia	28.10.2022

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Zwracamy się z ofertą umożliwiającą kontynuowanie pomocy mieszkańcom miasta Szczecin oraz okolic, którzy doświadczają skutków różnego rodzaju uzależnień w tym od alkoholu. Okazuje się bowiem, że coraz częściej mamy do czynienia z uzależnieniami krzyżowymi oraz coraz niższym przedziałem wiekowym, w którym następuje pierwsza inicjacja alkoholowa. Właśnie w sięganiu przez młodzież i (coraz częściej) dzieci po alkohol i inne używki czym jest tym zjawiskiem, w którym upatrujemy bardzo niepokojące konsekwencje za jakiś czas. Okres pandemii ze wszystkimi jej obliczami (kwarantanny, zdalne nauczanie, brak kontaktów personalnych w realu, konieczność przeorganizowania funkcjonowania członków rodzin w kontekście wolnego czasu i innych zwyczajów domowych powoli odśtaniają coraz to nowe problemy, z którymi wiele osób sobie nie może poradzić. Dostrzegamy wielką potrzebę pomocy osobom, które aktualnie nie potrafią stawić czoła nowym realiom i poszukują pomocy, ale jeszcze nie dostrzegają konieczności skorzystania z profesjonalnych form terapii. Pomoc, jaką świadczymy naszym beneficjentom bywa czasem wystarczającą formą pomocy, dzięki której beneficjent dostrzega cel, swoje osobiste zasoby i możliwości oraz otrzymuje wsparcie psychologiczne, które dodaje potrzebnych sił by wprowadzić zmiany. Dla innych, wraz z całym zespołem jesteśmy pewnego rodzaju pomostem między człowiekiem w kryzysie, a placówką docelową dlatego oferta Szczecińskiego Centrum Wspierania Rodziny coraz silniej wpisuje się w pomocową przestrzeń i zyskuje na ważności. Nasza oferta konsekwentnie obejmuje poradnictwo w zakresie szeroko rozumianych problemów alkoholowych czyli prowadzenie Punktów Konsultacyjno – Informacyjnych i na ten cel zostaną przekazane środki z dotacji.

Docelową grupą są przede wszystkim osoby dotknięte skutkami choroby alkoholowej tj.: osoby uzależnione, osoby współuzależnione oraz dorosłe dzieci alkoholików. Grupa ta obejmuje zarówno tych, którzy ukończyli terapię profesjonalną jak i te osoby, które są na początku swojej drogi zdrowienia lub z jakiegoś powodu nie mogą aktualnie podjąć terapii w placówce terapeutycznej do tego celu powołanej. Jednak ze wszystkich form świadczonej pomocy może korzystać każda osoba zainteresowana.

Punkty Konsultacyjno - Informacyjne w szeroko rozumianych problemach alkoholowych (osoby spółuzależnione):

każdy wtorek, godz. 11.00 - 13.00

- I i III piątek, godz. 16.00 - 17.00

- każdy poniedziałek, godz. 16.00 - 18.00

Punkty Konsultacyjno - Informacyjne dla DDA

każdy piątek, godz. 17.00 - 19.00

II wtorek m/ca - 17.00 - 18.00

Stawka godzinowa konsultacyjna - 80 zł

MIKRO EDUKACJA

- 4 godz./tygodniowo

dukacyjna - 40 zł

Z typowym poradnictwem realizowanym w naszych Punktach Konsultacyjno - Informacyjnych związana jest formuła dodatkowych spotkań na zasadzie mikrowykładów, które od kilku lat

realizujemy. Korzystają z niej chętnie osoby rozpoczynające drogę zdrowienia (osoby uzależnione, współuzależnione i dorosłe dzieci alkoholików, ale zapraszani się także inni członkowie rodzin, którzy mogą mieć wpływ na podjęcie pracy nad zmianami. Mikro edukacja obejmuje 4 dodatkowe indywidualne spotkania edukacyjne, w trakcie których zostają omówione 4 podstawowe tematy związane z uzależnieniami oraz ich skutkami:

1. Fazy choroby i psychologiczne mechanizmy uzależnienia od alkoholu
2. Współuzależnienie - objawy, znamiona, cechy i jak sobie z nimi radzić
3. System rodzinny i dziecko w rodzinie z problemem alkoholowym
4. Syndrom Dorosłego Dziecka Alkoholika. Formy pomocy profesjonalnej i literatura.

Mikro edukacja indywidualna ma na celu uświadomienie i przekazanie beneficjentom podstawowej wiedzy psychologicznej na temat uzależnień. Na omówienie każdego z 4 tematów przewidziana jest godzina lekcyjna, jednak z reguły spotkania trwają tak długo, jak wymaga tego sytuacja. W trakcie mini wykładu beneficjenci mogą zadawać pytania i podejmować dyskusje. Celem jest bowiem zrozumienie sytuacji. W naszej ocenie spotkania te wypełniają bardzo ważne zadanie zarówno dla osób, które dopiero zaczynają interesować się tematyką uzależnień jak i dla tych, którzy są już jakiś czas po terapii czy korzystały z innej formy pomocy dla siebie, ale aktualnie znalazły się w jakiegoś rodzaju kryzysie czy sytuacji trudnej. Mikro edukacja indywidualna jest również doskonałym przygotowaniem do przygotowania beneficjenta do podjęcia rozmowy interwencyjnej wobec uzależnionego, dlatego często z tego typu spotkań korzysta czasem kilku członków danej rodziny.

Przekonaliśmy się również jaką wartość ma mikro edukacja w aspekcie profilaktycznym, bowiem wielokrotnie w trakcie tego typu rozmów beneficjenci uświadamiają sobie po raz pierwszy jak głęboko destrukcyjne i podstępne działanie może mieć alkohol, inne używki i czynniki uzależniające (hazard, seks, pornografia, Internet, etc.). Jest to także okazja do promocji trzeźwego stylu życia i wartości życia bez alkoholu.

W kosztorysie uwzględniamy koszty osobowe realizatorów projektu oraz czynsz za dzierżawę lokalu natomiast zakup materiałów biurowych, środki utrzymania czystości oraz wszystkie inne ponoszone wydatki potrzebne do realizacji zadania poniesione zostaną ze środków własnych stowarzyszenia.

Informacje na temat działania PUNKTÓW KONSULTACYJNO - INFORMACYJNYCH zamieszczane są na: WWW.facebook.com/Szczecinskie-Centrum-Wspierania-Rodziny, na stronie internetowej kurii metropolitalnej, w biuletynach, plakatach i ulotkach, które docierają zarówno do parafii szczecińskich, lekarzy rodzinnych i placówek świadczących pomoc rodzinie z MOPR – em na czele i placówek odwykowych, poradni pedagogiczno - psychologicznych oraz pedagogów szkolnych. . Informacje nt. naszych działań przekazywane są także w Radio Plus oraz (okresowo) Programie TVP ARKA.

Miejsce realizacji

Wszystkie punkty zadania będą realizowane w siedzibie Szczecińskiego Centrum Wspierania Rodziny przy ul. Szerokiej 19.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Punkty Konsultacyjno - Informacyjne w szeroko rozumianych problemach alkoholowych (osoby uzależnione i współuzależnione): każdy wtorek, godz. 17.00 - 17.30 i III piątek, godz. 16.00 - 17.00 mgr - każdy poniedziałek, godz. 16.00 - 18.00	- 24 osób 36 osób	zeszyt konsultacyjny
Punkty Konsultacyjno - Informacyjne - każdy piątek, godz. 17.00 - 19.00	- 24 osób	zeszyt konsultacyjny
Punkt Konsultacyjno - Informacyjny - porady lekarza psychiatry 0 - 18.00	- 6 osób	zeszyt konsultacyjny
MIKRO EDUKACJA 4 godz./tygodniowo	- 48 osób	zeszyt konsultacyjny
Czynsz za dzierżawę lokalu	1599,00 zł	faktury

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

W skład Szczecińskiego Centrum Wspierania Rodziny wchodzi trzy podstawowe działy:

- Centrum Wspierania Rodziny z Problemem Alkoholowym
- Poradnia Młodzieżowo - Rodzinna
- Szkoła Rodzenia.

Centrum Wspierania Rodziny z Problemem Alkoholowym wchodzi:

- (szczególnie uzależnienie kobiet)
- (szczególnie osoby uzależnione - pierwszy kontakt, interwencja oraz sprawy w zakresie wiązania Problemów Alkoholowych)
- (szczególnie - Dorosłe Dzieci Alkoholików oraz osoby współuzależnione,
- lekarz psychiatra (OTUA)

W skład interdyscyplinarnego Zespołu Poradni Młodzieżowo - Rodzinnej wchodzi:

- kurator sądowy i rodzinny
- prawnicy
- psycholog kliniczna
- pedagog, mediator
- trzech prawników
- seksuolog
- doradca rodzinny
- terapeuta systemowy rodzin
- lekarz psychiatra (w tym dzieci i młodzież)
- mediator
- kapłan katolicki.

Oba Zespoły specjalistów ściśle ze sobą współpracują. W związku z tym beneficjenci korzystającego z porad w Punkcie Konsultacyjno - Informacyjnym dot szeroko rozumianych problemów alkoholowych bardzo często decydują się na rozwiązywanie innych problemów, które współtowarzyszą chorobie alkoholowej posilając się pomocą innych specjalistów.

Szczecińskie Centrum Wspierania Rodziny wspomaga osoby w kryzysie na zasadzie typowego poradnictwa co nie zamyka możliwości konsultowania się ze specjalistą tyle razy ile wymaga tego sytuacja. Jeśli wymaga tego sytuacja podejmujemy rozmowy z beneficjentami w formie telefonicznej lub one line.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

W ramach Centrum Wspierania Rodziny z Problemem Alkoholowym nasze doświadczenia sięgają do 2007 r. Wówczas kadra Zespołu i wszystkie przez nią realizowane zadania odbywały si w strukturze Katolickiego Stowarzyszenia „Civitas Christiana”. Zdobyte przez te wszystkie lata doświadczenia pozwalają nam na systematyczną poprawę poziomu naszej pracy i co za tym idzie wyższą skuteczność oddziaływania. Zaufanie do naszej placówki i do specjalistów w niej pomagających, w kontekście psychologicznego obrazu osoby uwikłanej w skutki choroby alkoholowej jest czymś fundamentalnym. Zdobyliśmy to zaufanie i mamy satysfakcję z efektów naszej pracy, czego wyrazy często otrzymujemy.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Dysponujemy przyjaznym gabinetem terapeutycznym wyposażonym we wszystkie potrzebne sprzęty gwarantujące dyskrecję i swobodę wypowiedzi oraz salą wykładowo - terapeutyczną, w której jest możliwość organizowania większych spotkań i wykładów otwartych. w niej odbywają się czasami spotkania edukacyjne dla większej liczby osób.

Zadanie będzie realizowane przez wykwalifikowaną kadrę specjalistów:

Instruktor Terapii Uzależnień
Członek Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
specjalista ds. rodziny, absolwentka Studium Pomocy Psychologicznej PARPA
lekarz psychiatra, Absolwentka Studium Terapii

Uzależnień przy PARPA

Dokumentacja potwierdzająca kwalifikacje i doświadczenie zawodowe specjalistów dostępna w siedzibie stowarzyszenia.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	4 tyg x 2 godz x 3 mies. 1920 zł tyg x 1 godz x 3 mies. x 80 zł/godz = 480 zł 4 tyg x 4 godz x 3 mies. x 80 zł = 3 840 zł 1 tyg x 1 godz x 3 mies. x 80 zł/godz = 240 zł	6 480,00		
2.	4 tyg x 4 godz x 3 mies. x 40 zł/godz =1920 zł	1 920,00		
3.	Czynsz za dzierżawę lokalu - 533 zł x 3 mies = 1599 zł	1 599,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		9 999,00	9 999,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;

- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.